

24シート一覧表

ふじ	全介助	本人希望にて トイレ・臥床	全介助	全介助	全介助	全介助	本人希望あり(トイレ・臥床)	本人希望にて トイレ・臥床する	全介助	全介助	時間		
	●●●子	●●●子	●●●子	●●●子	●●●子	●●●子	●●●子	●●●夫	●●●子	●●●子			
0:00~1:00	パット交換		パット交換		パット交換	体位を変える	パット交換 抵抗あれば時間を あける	見回り	パット交換	見回り	0:00~1:00		
1:00~2:00		トイレに行く						トイレに行く				1:00~2:00	
2:00~3:00				パット交換 抵抗あれば時間を あける								2:00~3:00	
3:00~4:00						パット交換		見回り	見回り	見回り	3:00~4:00		
4:00~5:00	目覚める				目覚める			トイレに行く		パット交換	4:00~5:00		
5:00~6:00	パット交換/更衣 カーテンを開ける		パット交換		パット交換/ カーテンを開ける						5:00~6:00		
6:00~6:15		バイタル測定									6:00~6:15		
6:15~6:30			目覚める/更衣 カーテンを開ける					トイレに行く			6:15~6:30		
6:30~6:45	顔を拭く/髪をとく ☆ 朝食を食べる			体位を変える				見回り		見回り	6:30~6:45		
6:45~7:00			顔を拭く/髪をとく ☆ 朝食を食べる/薬を飲む (潰す)				パット交換		パット交換		6:45~7:00		
7:00~7:15	口腔ケア										7:00~7:15		
7:15~7:30			口腔ケア					目覚める/起床/トイレに行く 更衣/義歯装着/洗顔/髪を とく/カーテンを開ける			7:15~7:30		
7:30~7:45	ベッド上で過ごす		ベッド上でラジオを 聴いて過ごす								7:30~7:45		
7:45~8:00						口腔ケア			新聞を取りに行き読む			7:45~8:00	
8:00~8:15				目覚める						☆ 朝食を食べる	目覚める/カーテンを開ける 更衣する/起床 車椅子へ移乗		8:00~8:15
8:15~8:30		バイタル測定											8:15~8:30
8:30~8:45		特浴(月・木) 二人にて平行 移動	起床/トイレに行く/更衣/ 車椅子に移乗		目覚める/カーテンを開ける	居室でテレビを観る		目覚める/カーテンを開ける 更衣/トイレに行く 泡洗顔/うがい/化粧水	薬を飲む(スプーン) 点眼する	顔を拭く/髪をとく ☆ 朝食を食べる 薬を飲む(潰す)		8:30~8:45	
8:45~9:00									口腔ケア		うがいをする		
9:00~9:15	パット交換 離床(二人で平 行移動)		カーテンを開ける 洗顔・口腔ケア	パット交換 離床(二人で平 行移動)	バイタル測定				トイレに行く	口腔ケア/臥床	目覚める/カーテンを開ける パット交換(ビッグ)/更衣する	9:00~9:15	
9:15~9:30			朝食を食べる 服薬介助(スプーン)			特浴(月・木) 二人にて平行 移動	パット交換 更衣/起床/車椅子に移乗	パット交換	☆ 朝食を食べる 薬を飲む(潰す)	リビングで 過ごす	リビングで 過ごす	本人の反応が良い日はリビン グへ(リフトにて) 顔を拭く/髪をとく ☆ 朝食を食べる 薬を飲む(潰す)	9:15~9:30
9:30~9:45						顔を拭く/髪をとく ☆ 朝食を食べる 薬を飲む(潰す)	テレビを観る	リフト移乗にて 臥床	口腔ケア	歯科往診 (隔週火曜)		9:30~9:45	
9:45~10:00	リビングで テレビを観る 本を見る		トイレに行く	リビングで テレビを観る				ベッドで 過ごす	バイタル測定 特浴(月・木) リフト移乗	臥床	ベッド上で過ごす	9:45~10:00	
10:00~10:15			水分補給	水分補給	口腔ケア	口腔ケア				トイレに行く	ベッドorリビング 過ごす	10:00~10:15	
10:15~10:30	水分補給	リハビリに 行く(木) (事務所)	新聞を読む	リビングでテレビを観る		テレビを観る		歯科往診 (隔週火曜)		トイレに行く		10:15~10:30	
10:30~10:45								バイタル測定 個浴に行く (火・金)	リビングかベッド 上でテレビを観 る	水分補給/ リビングで 過ごす	歯科往診(火)	10:30~10:45	
10:45~11:00				リビングでテレビを観る	リビングで 過ごす	バイタル測定 特浴(月・木)		水分補給 リビングで 過ごす	水分補給/ リビングで 過ごす	水分補給/ リビングで 過ごす	パット交換	10:45~11:00	
11:00~11:15	テレビを観る 本を見る	歯科往診 (隔週火曜)	バイタル測定 個浴に行く (火・金)	薬用テープを貼り替える	リビングで 過ごす	テレビや本 を見る。		水分補給(少しずつ)	リビングで テレビを観る 水分補給をする	臥床	離床 リフト移乗にて車椅子へ	11:00~11:15	
11:15~11:30		移動パン屋に 買いに行く(月) 洗濯物を干す 本を読む		リビングでテレビを観る						トイレに行く	リビングで 過ごす	11:15~11:30	
11:30~11:45			トイレに行く						ベッド上で 過ごす	☆ 昼食を食べる (デザート付)	バイタル測定 特浴(月・木) リフト移乗	11:30~11:45	
11:45~12:00	昼食を食べる (デザート付)		☆ 昼食を食べる (デザート付)	☆ 昼食を食べる (デザート付)		☆ 昼食を食べる (デザート付) 薬を飲む(潰す)		☆ 昼食を食べる (デザート付)				11:45~12:00	
12:00~12:15											☆ 昼食を食べる (デザート付)	12:00~12:15	
12:15~12:30			薬を飲む(スプーン)	リビングでテレビを観る				☆ 昼食を食べる (デザート付)		薬を飲む (スプーン) 点眼する	パット交換 車椅子へ移乗	12:15~12:30	
12:30~12:45								☆ 昼食を食べる (デザート付)				12:30~12:45	
12:45~13:00	リビングでテレビを観る		お盆を拭く 洗濯物を干す				☆ 昼食を食べる (デザート付) 薬を飲む(潰す)	リビングでテレビを観る		うがいをする	☆ 昼食を食べる (デザート付)/ 薬を飲む(潰す)	リビングで過ごす	12:45~13:00
13:00~13:15			トイレに行く	口腔ケア 平行移動にて臥床する				ベッド上で過ごす	口腔ケア	口腔ケア/臥床		13:00~13:15	
13:15~13:30								口腔ケア	リフトにて 臥床		口腔ケア/臥床	13:15~13:30	
13:30~13:45			居室でくつろぐ ラジオを聴く		リビングで過ごす テレビや本を見る。			ベッド上で 過ごす	リフトにて 臥床	リビングで過 ごす	臥床/ テレビ・DVDを観る (テレビ・DVDは操作が必 要)	口腔ケア/臥床(リフト)	13:30~13:45
13:45~14:00	口腔ケア 平行移動にて臥床		雑誌・テレビを観る					ベッド上で 過ごす	ベッド上で 過ごす		ベッド上で過ごす	ベッド上で過ごす	13:45~14:00

うめ

24シート一覧表

時間	●●●●子	●●●子	●●●●子	●●●●●美	●●●子	●●●子	●●●●子	●●●子	●●●恵	●●●野	時間			
0:00~1:00	体位を変える	見回りをする	体位を変える	見回りをする	バットを変える	体位を変える	体位を変える	体位を変える	バットを変える	見回りをする	見回りをする	0:00~1:00		
1:00~2:00		トイレに行く								トイレに行く		1:00~2:00		
2:00~3:00	バットを変える		体位を変える	トイレに行く		体位を変える	体位を変える	体位を変える	バットを変える	目覚め/C-PAPを外す		2:00~3:00		
3:00~4:00		見回りをする		見回りをする								3:00~4:00		
4:00~5:00	体位を変える	トイレに行く	体位を変える	トイレに行く	目覚め		バット交換			自分でTVをつけ、 ベッド上でTV鑑賞	目覚め	4:00~5:00		
5:00~6:00		目覚め	バットを変える	目覚め	起床/カーテンを開ける/ バット交換	バット交換		体位を変える			起床/トイレに行く		5:00~6:00	
6:00~6:15	体位を変える	起床/トイレに行く	居室でゆっくり休まれる	起床/トイレに行く	更衣/離床/整容			体位を変える		起床/車椅子に移乗/更衣	カーテンを開ける/更衣	6:00~6:15		
6:15~6:30		カーテンを開ける/更衣をする		カーテンを開ける/更衣をする								お部屋でTV鑑賞	車椅子でダイニングへ行く	6:15~6:30
6:30~6:45		起床時薬/水分補給						目覚め/バット確認/ カーテンを開ける				TV鑑賞	6:30~6:45	
6:45~7:00	バットを変える							更衣/離床/整容			整容		6:45~7:00	
7:00~7:15											朝食を食べる/点眼 薬を飲む	朝食を食べる/薬を飲む	7:00~7:15	
7:15~7:30		歩行器でダイニングへ			朝食を食べる/薬を飲む		バット確認	朝食を食べる/薬を飲む					7:15~7:30	
7:30~7:45					トイレに行く			朝食を食べる/薬を飲む			車椅子で居室へ/うがい		7:30~7:45	
7:45~8:00		朝食を食べる/薬を飲む							リビングにてTV鑑賞	目覚め/カーテンを開ける/ バット交換/ 更衣/整容			7:45~8:00	
8:00~8:15	体位を変える			体位を変える						朝食を食べる/薬を飲む/ 口腔ケア	居室でTV鑑賞 時代劇 おりがみ トイレに行く	歯を磨く TV鑑賞 新聞を読む	8:00~8:15	
8:15~8:30		トイレに行く/ うがい歯磨きをする			リビングにてTV鑑賞 新聞を読む				居室でゆっくり過ごす 昼寝をする	目覚め/カーテンを開ける/ バット交換				8:15~8:30
8:30~8:45			居室でゆっくり休まれる						起床/更衣/離床/整容				8:30~8:45	
8:45~9:00		居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む 水分補給		トイレに行く					朝食を食べる/薬を飲む	トイレに行く			8:45~9:00	
9:00~9:15				リビングにてTV鑑賞 新聞を読む	水分補給 他者と会話 ソファで過ごす								9:00~9:15	
9:15~9:30														9:15~9:30
9:30~9:45	目覚め/カーテンを開ける バットを変える		バットを変える/整容	トイレに行く					特浴後臥床		リビングにてTV鑑賞			9:30~9:45
9:45~10:00	起床/更衣/整容		朝食を食べる/薬を飲む	トイレに行く						入浴する (火・金)				9:45~10:00
10:00~10:15	朝食を食べる/薬を飲む	個別リハビリに行く(木)		リビングにてTV鑑賞 新聞を読む					歯科往診(木)		歯科往診(火)			10:00~10:15
10:15~10:30		移動バン屋に行く(月)												10:15~10:30
10:30~10:45	口腔ケア/歯科往診(木)												10:30~10:45	
10:45~11:00	トイレ誘導/臥床	居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む 水分補給	居室でゆっくり休まれる	トイレに行く						濃厚流動食1本125cc	居室でゆっくり過ごす 昼寝をする		10:45~11:00	
11:00~11:15			入浴する (火・金)	リビングにて TV鑑賞 新聞を読む							居室でゆっくり過ごす 昼寝をする	特浴後臥床	11:00~11:15	
11:15~11:30				入浴する(木)									11:15~11:30	
11:30~11:45				トイレに行く								11:30~11:45		
11:45~12:00	臥床後 ラジオを聴いて過ごす 昼寝をする		特浴後臥床				居室でゆっくり過ごす 昼寝をする					11:45~12:00		
12:00~12:15			バットを変える							トイレに行く		12:00~12:15		
12:15~12:30		昼食を食べる/薬を飲む		昼食を食べる						バット交換/離床	昼食を食べる	12:15~12:30		
12:30~12:45				離床/昼食を食べる						昼食・デザートを食べる	昼食を食べる	12:30~12:45		
12:45~13:00	離床/整容/トイレ誘導	トイレに行く/ うがい歯磨きをする										12:45~13:00		
13:00~13:15	昼食・デザートを食べる リビングにてTV鑑賞		居室でゆっくり休まれる	トイレに行く						リビングにてTV鑑賞		13:00~13:15		
13:15~13:30		居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む									居室でTV鑑賞 時代劇 おりがみ トイレに行く	歯を磨く TVを観る	13:15~13:30	
13:30~13:45				リビングにてTV鑑賞 新聞を読む								13:30~13:45		
13:45~14:00	トイレ誘導											13:45~14:00		

24シート一覧表

時間	●●●●子	●●●子	●●●●子	●●●●美	●●●子	●●●子	●●●●子	●●●子	●●●恵	●●野	時間			
14:00~14:15	口腔ケア/ トイレ誘導/臥床	リハビリ(火)		リハビリ(火)	体位を変える	トイレに行く		リハビリ(火)		リハビリ(火)	14:00~14:15			
14:15~14:30		バイタル測定 /入浴準備	居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む	居室でゆっくり休まれる	リビングにてTV鑑賞 新聞を読む	パット交換	バイタル測定 /入浴準備	転落防止の見回り		口腔ケア/臥床/ パット確認	14:15~14:30			
14:30~14:45		入浴する (火・金)											14:30~14:45	
14:45~15:00													14:45~15:00	
15:00~15:15	臥床後 ラジオを聴いて過ごす 家族面会 昼寝をする	軽食					軽食	水分補給						15:00~15:15
15:15~15:30		居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む		パットを変える		入浴する (月)					15:15~15:30			
15:30~15:45		軽食・水分補給		軽食							15:30~15:45			
15:45~16:00	体位を変える	トイレに行く			水分補給 他者と会話 ソファで過ごす			転落防止の見回り			15:45~16:00			
16:00~16:15			居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む	居室でゆっくり休まれる	リビングにてTV鑑賞 新聞を読む	トイレに行く					16:00~16:15			
16:15~16:30													16:15~16:30	
16:30~16:45													16:30~16:45	
16:45~17:00													16:45~17:00	
17:00~17:15											17:00~17:15			
17:15~17:30	ラジオを聴いて過ごす 家族面会 昼寝をする	トイレに行く						転落防止の見回り			17:15~17:30			
17:30~17:45		居室でTV鑑賞 塗り絵をする 日記を書く 雑誌を読む	体位を変える		居室でゆっくり過ごす 昼寝をする			居室でゆっくり過ごす TV鑑賞			17:30~17:45			
17:45~18:00											17:45~18:00			
18:00~18:15			居室でゆっくり休まれる	居室でゆっくり休まれる	夕食を食べる/ 薬を飲む	離床/夕食を食べる/ 薬を飲む					18:00~18:15			
18:15~18:30		夕食を食べる/ 薬を飲む												18:15~18:30
18:30~18:45														18:30~18:45
18:45~19:00	離床/整容/トイレ誘導	リビングにてTV鑑賞												
19:00~19:15		更衣									19:00~19:15			
19:15~19:30	夕食を食べる/薬を飲む										19:15~19:30			
19:30~19:45		自由に過ごす TV鑑賞	パットを変える								19:30~19:45			
19:45~20:00			電気を消す		リビングにてTV鑑賞 新聞を読む	ソファでのんびり過ごす					19:45~20:00			
20:00~20:15	口腔ケア/ トイレ誘導/更衣/臥床										20:00~20:15			
20:15~20:30	電気を消す	電気を消す									20:15~20:30			
20:30~20:45	就寝										20:30~20:45			
20:45~21:00		就寝			トイレに行く	うがいをする/パット交換/ 更衣/臥床					20:45~21:00			
21:00~21:15					電気を消す	電気を消す				C-PAPを付ける/電気を消す	21:00~21:15			
21:15~21:30		トイレに行く									21:15~21:30			
21:30~21:45											21:30~21:45			
21:45~22:00											21:45~22:00			
22:00~22:15		見回りをする	パットを変える							見回りをする	22:00~22:15			
22:15~22:30	体位を変える/ パット交換										22:15~22:30			
22:30~22:45											22:30~22:45			
22:45~23:00											22:45~23:00			
23:00~24:00											23:00~24:00			

A①

B④

C⑥

夜